



VITALMEDICA

Centro Médico de Especialidades



ESTUDIO DEL SUEÑO

CÓD. PS001



OBJETIVO DEL PROGRAMA

Estudio utilizado para diagnosticar trastornos y estructura del sueño en cada paciente.

El programa de Sueño de Centro médico Vitalmedica, consiste en el registro de la actividad cerebral, de la respiración, del ritmo cardiaco, de la actividad muscular y de los niveles de oxígeno en la sangre mientras se duerme con el fin de ir monitoreando en cada instante al paciente que duerme.

De acuerdo a estudios se indica que el 40% de la población en general duerme mal. Dormir mal impacta de manera directa al cuerpo, lidiando trastornos fisiológicos, psíquicos, como el estrés o la ansiedad como también impactando negativamente el día siguiente.

¿SOSPECHA TENER ALGÚN TRASTORNO DEL SUEÑO?

- ✓ RONQUIDOS
- ✓ AHOGOS NOCTURNOS
- ✓ DESPERTAR CON LA BOCA SECA
- ✓ AMANECER CON DOLOR DE CABEZA
- ✓ INTERRUPCIÓN DEL SUEÑO DE ACOMPAÑANTES
- ✓ SOMNOLENCIA
- ✓ PÉRDIDA DE MEMORIA
- ✓ DISMINUCIÓN DEL APETITO SEXUAL

CONOCER EL EXAMEN.

El examen se realiza en Vitalmedica Centro Médico en un lugar cómodo y agradable para pasar una noche como si estuviera en su casa.

El técnico que realiza el examen se ubica en una pieza separada a la del paciente, desde donde va registrando la información que proporcionan los cables colocados en la cabeza y cuerpo de la persona, los que a su vez la transmiten a un cabezal que se ubica al lado de la cama. El horario de ingreso es a las 9:30 PM hasta las 7:00 AM aproximadamente del día siguiente.



COMO REALIZAR EL PROGRAMA DE SUEÑO?

Tomar contacto con la ejecutiva (PMA) de programa médicos ambulatorios de Centro Médico Vitalmedica al teléfono: 552464600

Este tipo de programa, en general se lo puede solicitar a su médico tratante, indicando que padece de alguna sospecha de trastorno de sueño.

